



Κέντρο Πρόληψης Εξαρτήσεων & Προαγωγής Ψυχικής Υγείας

των Δήμων Χολαργού- Παπάγου & Αγ. Παρασκευής σε συνεργασία με τον ΟΚΑΝΑ
Εθν. Αντίστασης 52, 155 62 Χολαργός, τηλ. 210- 65 61 466, 65 20 505 (& fax), e-mail: argoagg@hol.gr

Το «Αργώ» ξεκίνησε το 2000 με τη μορφή αστικής μη κερδοσκοπικής εταιρείας η οποία προέρχεται από την πρωτοβουλία και τη δημιουργική συνεργασία των δύο δήμων και ευαισθητοποιημένων φορέων της τοπική κοινότητας με τον Οργανισμό Κατά των Ναρκωτικών (ΟΚΑΝΑ).

Στόχος μας είναι η **προαγωγή της ψυχικής υγείας** μέσα από τη συνεχή ενημέρωση και ευαισθητοποίηση για θέματα που αφορούν τις **σχέσεις στην οικογένεια** και την **πρόληψη** των πιθανών συμπτωμάτων τους, στα παιδιά και στους εφήβους, όπως εξαρτήσεις από ουσίες και το διαδίκτυο (ιντερνετ)

Σε αυτήν την κατεύθυνση, οι δραστηριότητες μας είναι:

- Έγκυρη **ενημέρωση** και ευαισθητοποίηση
- Βιωματικές ομάδες με **γονείς**
- Βιωματικές ομάδες με **εφήβους** και με **νέους**, συνοδεύοντας τους στην πορεία της προς την ωριμότητα, τη μεταβατική περίοδο που παλεύουν για να γίνουν ότι ονειρεύονται.
- Βιωματικά σεμινάρια **παιδαγωγών**, δασκάλους και καθηγητές, με στόχο την καλλιέργεια δεξιοτήτων επικοινωνίας, τη συζήτηση περιστατικών που προκύπτουν μέσα στην τάξη και την εκπαίδευση στην πρόληψη.
- Βιωματικά σεμινάρια με **άλλες ομάδες επαγγελματιών**, π.χ. για δημοτικούς υπαλλήλους, με στόχο να προάγεται η επικοινωνία στην καθημερινότητα μας στο χώρο της εργασίας και να ενισχύεται το αίσθημα ικανοποίησης των εργαζομένων.
- **Παρεμβάσεις** πρόληψης και προαγωγής της ψυχικής υγείας στη σχολική κοινότητα
- Δημιουργία κοινωνικού δικτύου **εθελοντών** που μπορούν να ακούσουν, να εκπαιδευτούν και να ενεργοποιήσουν άλλους, διαμορφώνοντας μια θετική τάση για τη συναισθηματική επικοινωνία στην οικογένεια και την κοινότητα.
- **Ατομικές διερευνητικές συναντήσεις** συμβουλευτικής, για θέματα εξαρτητικής συμπεριφοράς και ενδοσχολικής βίας